



Dr. Isabell von Gymnich
Dr. Sandra Herbrig

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Tätigkeitsschwerpunkt Kinderzahnheilkunde

Im Gewerbepark C27
93059 Regensburg
Tel.: 0 9 41 / 461 40 14
www.kinderzahnfee.de

Wackelzähne, Haifisch-Zähne

Wann fallen die Milchzähne aus?

„Mein Zahn ist locker!“ Diese Worte markieren den Beginn einer wichtigen Entwicklung im Leben Ihres Kindes. Die Milchzähne müssen ausfallen, um den dauerhaften Zähnen Platz zu machen. Die meisten Kinder sind aufgeregt, wenn ihre Zähne wackeln und freuen sich auf den Besuch von der Zahnfee, während anderen ein wenig mulmig ist, wenn der Zahn ausfällt. Wenn Ihr Kind sich Sorgen macht, sagen Sie ihm, dass es vermutlich gar nichts fühlen wird, wenn es soweit ist.

Die 20 Milchzähne, die etwa bis zum dritten Lebensjahr wachsen, fallen normalerweise in der Reihenfolge aus, in der sie gekommen sind. Das heißt, dass die unteren Schneidezähne in der Regel als erstes ausfallen, im Alter zwischen fünf und sechs Jahren. Milchzähne werden dann locker, wenn der Zahn darunter drückt, um sich Platz zu machen. Einige Kinder verlieren die ersten Milchzähne mit vier, andere erst mit sieben Jahren. Normalerweise verlieren Kinder, die früh Zähne bekommen haben, diese auch früh wieder.

Raus mit den alten Zähnchen

Ermutigten Sie Ihr Kind, an einem Wackelzahn vorsichtig herumzuspielen. Einige lose Milchzähne kann man quasi komplett drehen, weil die darunter liegende Wurzel bereits nahezu vollständig aufgelöst ist. Ein Wackelzahn, der gar nicht herausfallen will, muss eventuell vom Zahnarzt „gezaubert“ werden, was allerdings seltener vorkommt.

