



**Dr. Isabell von Gymnich**  
**Dr. Sandra Herbrig**

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis  
Tätigkeitsschwerpunkt Kinderzahnheilkunde

Im Gewerbepark C27  
93059 Regensburg  
Tel.: 0 9 41 / 461 40 14  
[www.kinderzahnfee.de](http://www.kinderzahnfee.de)

## Schnuller her!

### Seelentröster mit Beruhigungswirkung

Der Schnuller ist in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Keine Frage, er ist für viele Eltern eine Hilfe und beruhigt viele Babys und Kleinkinder in den ersten Lebensjahren. Aber darf man den Schnuller bedenkenlos verwenden? Oder schadet er dem Kind und Kiefer?

Babys haben einen natürlichen angeborenen Saugreflex. Jedes Baby möchte saugen, denn über den Ernährungstrieb hinaus hat das Saugen eine entspannende Wirkung, die beruhigend und schlaffördernd wirkt.

Entscheidet man sich nach den ersten Wochen für einen Schnuller, dann ist vor allem der bewusste Einsatz wichtig: Geben Sie Ihrem Kind den Schnuller wohl überlegt. Das heißt, klären Sie immer erst die Ursache seiner Unzufriedenheit, bevor Sie den Schnuller einsetzen. Ein quengeliges Kind hat meist Gründe für sein Verhalten.

Reduzieren Sie den Einsatz des Schnullers mit der Zeit Schritt für Schritt. So bleibt der Schnuller im Bett, Kinderwagen und Autositz - dort ist die Möglichkeit zum Schnullern. Beim Spielen, Laufen und Sprechen ist der Mund frei. Sagen Sie Ihrem Kind immer wieder, wie toll und gross es schon ist und wie stolz Sie darauf sind, dass es auch ohne Schnuller auskommt. Das motiviert! Und wenn es etwas länger dauert, bleiben Sie gelassen. Irgendwann hat noch jedes Kind aufgehört zu schnullern.

