



**Dr. Isabell von Gymnich**  
**Dr. Sandra Herbrig**

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis  
Tätigkeitsschwerpunkt Kinderzahnheilkunde

Im Gewerbepark C27  
93059 Regensburg  
Tel.: 0 9 41 / 461 40 14  
[www.kinderzahnfee.de](http://www.kinderzahnfee.de)

## Zahnunfall - was tun?

### Erste Schritte:

1. Ruhe bewahren und überlegt handeln
2. Bei starker Blutung auf Gaze oder Stofftaschentuch beißen, äußerlich Eiswürfel auflegen
3. Je nach Zahnverletzung wie unten angegeben vorgehen
4. Möglichst rasch Zahnarzt oder Zahnklinik aufsuchen

**Vom Zahn ein Stück abgebrochen:** Suchen Sie das abgebrochene Stück und legen Sie es in Wasser oder noch besser kalte Milch ein.

**Zahn stark gelockert oder verschoben:** Situation belassen und nicht am Zahn manipulieren. Nur vorsichtig zusammenbeißen.

**Zahn ausgeschlagen:** Suchen Sie unbedingt den Zahn und fassen Sie nur die Zahnkrone, jedoch nicht die Zahnwurzel an. Niemals den Zahn reinigen, auch wenn er verschmutzt ist! Zahn so schnell wie möglich feucht lagern, am besten in kalter Milch, steriler Kochsalzlösung (Arzt oder Apotheker) oder in spezieller Zahnrettungsbox. Danach sollten Sie umgehend den nächstgelegenen Zahnarzt oder die Zahnklinik aufsuchen!

**Zahnrettungsboxen:** Diese sollten in Schulen, Sportstätten, jedem Haushalt mit Kindern und auf jeder Fahrradtour vorhanden sein. Erhältlich sind die Rettungsboxen rezeptfrei in jeder Apotheke oder aber auch im Internet!

**Herausgeschlagene Milchzähne werden zum Schutz des bleibenden Zahnkeimes nach einem Sturz nicht wieder zurückverpflanzt!! Suchen Sie dennoch bitte umgehend Ihren Zahnarzt auf, um eventuelle Verletzungen abzuklären!**

